



シティホール岩沼



3月6日(木)11:00~

予約制

55名限定

※動きやすい格好をお願いします
※水分のご準備をお願いします

ためになる

免疫力UPエクササイズ

講師

日本アーユルベータ協会認定アロマセラピスト
ビューティーアドバイザー

佐々木 陽子先生

来館記念品



ロールケーキ
プレゼント

プログラム

11:10~ベルコ体操



11:20~エクササイズ



- 免疫力UP
- 風邪予防
- 若返り
- むくみとり

13:00~個別相談会

問い合わせ

株式会社ベルコ仙台支社

岩沼支部代理店

〒989-2433 宮城県岩沼市桜2丁目9-23

TEL.0223-25-1755

N02025-01-0506

冠婚葬祭なんでも相談